

Geriamasis vanduo kelionėje – ką pravartu žinoti

Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) duomenimis 80% visų keliautojų susirgimų kyla dėl užteršto vandens, o net 50% keliautojų kenčia nuo viduriavimo. Jei nesate tikri vandens kokybe, venkite gerti vandenį iš čiaupo ar vartoti ledo kubelius. Kartais net vanduo buteliuose gali būti abejotinos kokybės. Taigi saugi ir smagi kelionė pirmiausiai prasideda nuo atsakingo ir tinkamo pasiruošimo jai. Geriamojo vandens kokybe galite pasirūpinti prieš išsiruošdami į kelionę. **KATADYN vandens filtrai** užtikrins, kad geriate švarų ir sveikatai nepavojingą vandenį.



PAVOJAI, SLYPINTYS VANDENYJE

Vandens telkiniuose, turinčiuose dumblinę dugną, bakterijos dauginasi žaibiškai, nes yra puikiai aprūpinamos maistinėmis medžiagomis. Taip pat kaip dumblas, aukšta vandens telkinio temperatūra leidžia bakterijoms daugintis itin greitai. Šis procesas ypatingai spartus stovinčiame, šiltu paviršiumi vandenyje. Gilesni vandenys įprastai būna užteršti mažiau. Kaip ir tekančiame vandens telkinyje, kuriame nuolat besikeičiantis vanduo sudaro nepalankias sąlygas parazitams daugintis.

Užterštame vandenyje galima sutikti daugybę patogeninių mikroorganizmų iš kurių pagrindiniai būtų:

- **PIRMUONYS** (*AMEBOS, GIARDIA, LAMBLIA, CRYPTOSPORIDIA*) – tai vienaląsčiai 1 – 15 mikronų dydžio organizmai, randami nefiltruotame vandenyje, į kurį patenka per gyvūnų ir žmogaus išmatas. Suformuodami cistas, šie parazitai žmogui sukelia ūmias virškinimo trakto ligas.
- **BAKTERIJOS** (*E-COLI, SALMONELLA, CHOLERA*) – taip pat vienaląsčiai 0.2 - 5 mikronų dydžio organizmai, priklausomai nuo maistinių medžiagų kiekio, greitai besidauginantys šiltoje aplinkoje, ypatingai vandenyje.
- **VIRUSAI** (*HEPATITAS A, NORO VIRUSAS, ROTA VIRUSAS, POLIO VIRUSAS*) – mažičiai 0.02 - 0.2 mikronų dydžio parazitai, galintys plisti tik gyvose ląstelėse, į vandenį patenkantys per gyvūnų ir žmogaus išmatas. Taip dažniausiai nutinka tose vietovėse, kuriose nuotekos gali patekti į geriamąjį vandenį.

Labiausiai užterštas vanduo gali pasitaikyti besivystančiose šalyje ar sparčiai augančiose miesto vietovėse, kuriose neužtikrinamas kokybiškas nuotekų valymas. Taip pat natūralių vandenų užterštumas bakterijomis pastebimas intensyvaus ūkininkavimo zonose.



Taigi nusprendus filtruoti vandenį iš telkinio dumblinu dugnu, svarbu išvengti kontakto tarp filtro antgalio ir dumblo. Tuo tarpu tekančiame vandenyje saugokite filtrą, kad į jį nepatektų smėlio, kuris gali užkimšti ir sugadinti prietaisą.

Kaip ir buvo minėta, pasirūpinę iš anksto, kelionėje galėsite mėgautis geros kokybės vandeniu ir puikia sveikata bei nuotaika. Vandens filtravimą galite drąsiai patikėti šveicarų kompanijai KATADYN, kuriančiai ir gaminančiai nešiojamus vandens filtrus, druskų šalinimo priemones ir cheminės dezinfekcijos priemones, skirtas keliautojams, stovyklautojams, kariams. Vadovaudamasi šūkiu "Making water drinking water" („Paverčiame vandenį geriamuoju vandeniu“), KATADYN kompanija užtikrina, kad geriamuoju vandeniu galėsite mėgautis net ir atokiausiuose pasaulio kampeliuose. KATADYN produktų asortimente rasite ir vandens filtrų, ir jau daugelio išbandytų **Micropur tablečių**. O visus šiuos šveicarų kompanijos produktus vienija taikomi aukščiausios kokybės standartai, patikimumas ir paprastas naudojimas. Dėl šios priežasties daugelis tarptautinių pagalbos organizacijų ir kariuomenių renkasi būtent KATADYN produktus.

KOKĮ FILTRĄ AR CHEMINES MEDŽIAGAS RINKTIS?

Tai priklauso nuo vandens telkinio, kurio vandenį ketinate filtruoti: ar vanduo užterštas chemikalais, ar skaidrus, o galbūt drumstas? Ar reikia pašalinti bakterijas ar pirmuonis? Kiek vandens ir kaip greitai reikia išvalyti? Taigi rinktis reiktų tarp mikrofiltrų ir vandens gryninimo įrenginių (purifier). Mikrofiltrai pašalina pirmuonis ir bakterijas, o vandens gryninimo įrenginys papildomai dar pašalina ir virusus.

Kad ir kurį įrenginį pasirinktumėte, mikrofiltrus ar vandens gryninimo filtrus, juos abu paprasta naudoti, o vanduo išvalomas akimirksniu. Su šiais įrenginiais iš vandens pašalinsite nešvarumus ir nuosėdas bei galėsite naudoti įvairiomis sąlygomis. Vandens filtrai su anglimi sumažins chemikalų koncentraciją vandenyje ir pagerins vandens skonį.

Be filtrų taip pat galite naudoti ir KATADYN Micropur tabletes, kurios yra ženkliai pigesnės nei vandens filtrai, neužima daug vietos, jas paprasta dozuoti, o **Micropur Forte** netgi panaikins virusus ir pirmuonis.



Žinoma, priešingai nei su vandens filtravimo sistemomis, su šiomis tabletėmis vandenį išvalysite ne taip greitai. Vandens valymas gali užtrukti nuo pusvalandžio iki 2 h. Taip pat Micropur tabletės nėra tinkamos valyti drumstam vandeniui. Tokiu atveju vanduo pirmiausiai turėtų būti išfiltruojamas ir tik tada naudojamos šios cheminės medžiagos. Vandens skonis panaudojus Micropur tabletes gali turėti nežymų chloro poskonį.

Kalbant apie vandens filtrus, KATADYN kompanija siūlo keraminius arba stiklo pluošto. **KATADYN keraminiai filtrai** turi mikroporinį sluoksnį impregnuotą sidabru, kuris apsaugo nuo bakterijų dauginimosi, kai filtras yra nenaudojamas ilgesnį laiką. Keramikos poros dydis yra 0.2 mikronų, tuo tarpu bakterijų dydis svyruoja nuo 0.2 iki 5 mikronų. Keraminiai mikrofiltrai pasižymi dideliais pajėgumais ir ilgu tarnavimo laiku, jie taip pat tinkami filtruoti drumstam vandeniui, nes filtrą po to galima išplauti. Taip pat reikia paminėti, kad keraminiai mikrofiltrai yra brangesni, sunkesni ir turi didesnę siurbimo jėgą.

Stiklo pluošto mikrofiltrai per du atraminius sluoksnius sudaro gylio filtrą, kurio porų dydis yra 0.2 mikronai. Čia bakterijos ir pirmuonys sulaikomi mechaniškai. Tokio tipo filtrai yra lengvi, našūs ir pigesni nei keraminiai, tačiau jų negalima išvalyti.



Keliaudami pasirūpinkite savo sveikata ir saugumu, atkreipkite dėmesį į maisto ir geriamojo vandens kokybę, nes priešingu atveju tai gali stipriai pakenkti Jūsų sveikatai. Patartina užsisakyti gėrimus be ledukų, ypač jei nesate tikri, ar juos gaminant buvo panaudotas saugus vanduo. Geriausia būtų vartoti tik pramoniniu būdu išpilstytus gėrimus. Jokiu būdu nevertoti gėrimų, kurių pakuotė yra pažeista ar nesandari. Valgomas maistas turi būti tinkamai termiškai apdorotas, patartina vengti jūros gėrybių, majonezo ir jo pagrindu pagamintų padažų, neapdoroto maisto, pieno produktų ir kt. Valgomi vaisiai ar daržovės turėtų būti nuplauti tik su filtruotu vandeniu. Visiškai saugu yra vartoti karštus gėrimus: kavą ar arbatą. Svarbu nepamiršti ir higienos įpročių, kurie itin prisideda prie geros savijautos: reguliariai plaukite rankas, dantis skalaukite tik su filtruotu vandeniu, nes net ir mažas gerkšnis užteršto vandens gali sukelti viduriavimą. Jei vartojate vaistus, pasirūpinkite, kad visada juos vartotumėte su švari geriamuoju vandeniu. Šie keli praktiški patarimai tikrai padės išvengti susirgimų ar apsinuodijimo kelionėse, o jas galėsite prisiminti tik teigiamai.