

Vandens atsargos visada po ranka – patogų ir paprastą

Vanduo – tai labiausiai Žemėje paplitęs junginys, kuris yra gyvybiškai svarbus mūsų organizmui. Nevalgęs žmogus gali išbūti maždaug 40 parų, tuo tarpu be vandens žmogus numirtų jau aštuntą parą. Vanduo ypatingai svarbus aktyviai leidžiant laisvalaikį, sportuojant ar dirbant fizinį darbą, todėl labai svarbu visada su savimi turėti vandens atsargų. Kaip tą padaryti paprastai ir patogiai?

Hidravimo sistema puiki išeitis tokiu atveju. Kas tai yra? Hidravimo sistema – tai tam tikras krepšys ar krepšelis, kurio viduje yra guminis arba elastingo plastiko rezervuaras, dar vadinamas „pūsle“. Krepšys gali būti nešiojamas ant pečių kaip kuprinė arba segamas prie juosmens. Vandens rezervuaras yra pripildomas per ertmę, užsukamą sandariu dangteliu, o vandenį galite gerti per žarnelę, einančią iš hidravimo sistemos. Žarnelės pabaigoje esantis kandiklis turi vožtuvą, kuris atsidaro pradėjus gerti vandenį, baigus gerti vožtuvas savaime užsidaro ir vanduo lieka sandariai ir saugiai uždarytas sistemoje, į kurią nepatenka nei dulės, nei kiti nešvarumai. Kai kurios **hidravimo sistemos** turi apsauginį sluoksnį, kuris neleidžia vandeniui užšalti esant šalto klimato zonose ar sušilti, kai aplink karšta.

Ar hidravimo sistemos talpios?

Hidravimo sistemų dydžiai gali skirtis priklausomai nuo prekės ženklo, kuris pagamino prekę ar nuo hidravimo sistemos paskirties, t.y. kokioje situacijoje ar aplinkoje ji skirta naudoti. Kai kurie vandens krepšiai yra itin maži, sukurti tik minimaliam vandens poreikiui patenkinti, pavyzdžiui, bėgant ar važiuojant dviračiu. Tuo tarpu kitos hidravimo sistemos yra kur kas didesnės su talpia vandens rezervuarais, skirtais specialiai tiems, kurie turi įveikti ilgus atstumus ar ilgai išbūti tose zonose, kur vandens pasilpildyti tiesiog nėra galimybės. Tokių hidravimo krepšių talpa gali svyruoti nuo 15 iki 50 litrų ir daugiau.



CAMELBAK



MFI
OUTDOOR PROOF



PENTAGON

Kai kurios hidravimo sistemos turi papildomų talpų vandeniui – papildomos kišenėlės sistemos šonuose ar prisegami hidravimo krepšeliai. Taip pat kai kurie vandens krepšiai turi papildomų funkcijų, tokių kaip vandens purškimas.

Dažniausiai hidravimo sistemos yra naudojamos užsiimant aktyvia veikla lauke: važiuojant dviračiu, bėgant, plaukiant baidarėmis ar plaustais, užsiimant alpinizmu. Taip pat vandens krepšiai yra itin populiarūs tarp karių, dalyvaujančių karinėse misijose ar pratybose.

Kam skirtos hidravimo sistemos?

Šie nešiojami vandens rezervuarai yra skirti visiems, kurie keliauja, išskylauja gamtoje, sportuoja, dirba ar užsiima kita aktyvia veikla toliau nuo vandens šaltinio. Hidravimo sistema puiki išeitis visada su savimi turėti vandens atsargų ir netrukdomai užsiiminti reikiama veikla. Štai keletas sričių, kur hidravimo sistema išties nepamainomas aksesuaras:

Bėgimas. Bėgimui skirti vandens krepšiai yra bene patys mažiausi ir lengviausi. Dažniausiai jų talpa svyruoja nuo 2 iki 6 litrų. Bėgimui skirtos hidravimo sistemos įprastai yra dėvimos ant nugaros kaip kuprinė, rečiau pasirenkamos ant juosmens tvirtinamos sistemos.

Važiavimas dviračiu. Šiai veiklai skirtos hidravimo sistemos yra nuo 6 iki 10 litrų talpos ir dėvimos ant nugaros. Tokie vandens rezervuarai iš pažiūros atrodo kaip įprasta kuprinė ir gali būti papildomai tvirtinami kompresiniais dirželiais siekiant daugiau stabilumo, tačiau nėra būtina dėl ne itin didelio rezervuaro svorio.

Alpinizmas, kariniai veiksmai ir pratybos. Šio tipo hidravimo sistemos savo talpa yra didžiausios, o svoriu sunkiausios iš prieš tai išvardintųjų. Šių vandens rezervuarų talpa gali siekti nuo 35 iki net 60 litrų, todėl šios vandens sistemos turi papildomus kompresinius dirželius per krūtinę ir juosmenį, kad apkrova pasiskirstytų tolygiai, o krepšys laikytųsi stabiliai.

Camelbak hidravimo sistemos

Tai vienos žinomiausių hidravimo sistemų visame pasaulyje. Sukurti CamelBak hidravimo sistemą paskatino paprastas žmogiškas vandens poreikis.



1988 metais dviratininkas Michael Eidson dalyvavo 100 mylių dviračių lenktynėse kaitinant karštai Teksaso saulei. Vanduo yra gyvybiškai svarbus norint įveikti lenktynių trasą, kurioje yra tik keletas vietų, kuriose galima pasipildyti vandens atsargas. Eidson'as nusprendė fiziologiniam skysčiui lašinti skirtą maišelį pripildyti vandeniu, jį įdėti į kojine, o pastarąją patalpinti į dviratininko palaidinės kišenę, esančią nugaroje. Vandenį Michael'is galėjo gerti per žarnelę, išeinančią iš maišelio, tai jam leido nenutrūkstamai tęsti varžybas, nes tam kad numalšintų troškulį jam nebereikėjo sustoti. Taip ir gimė **hidravimo sistema CamelBak**.

Šiuo pavyzdžiu pasekė ir daugelis kitų prekių ženklų, kurie šiuo metu taip pat siūlo įsigyti hidravimo sistemų: **MIL-TEC hidravimos sistemos** ir krepšeliai, **Max Fuchs hidravimo sistemos**, **Pentagon hidravimo sistemos** ir kt.